

Was erwartet Dich bei einer Behandlung nach Chinesischer Medizin?

Wenn du ein akutes Problem hast wie eine schmerzende Schulter, Akute Gelenkschmerzen nach Überlastung oder leichten Verletzungen oder auch Psychische Akutbelastungen wie z. B. Angstzustände, kannst du direkt zum Punkt Behandlung springen.

Bei chronischen Beschwerden und wenn du gerne an der Wurzel deines Problems arbeiten möchtest, brauche ich viele Hinweise von dir für eine gute Diagnose.

Diagnose nach TCM:

Zunächst nehme ich mir viel Zeit, dir bei der Beschreibung deiner Probleme aufmerksam zuzuhören. Neben der Hauptbeschwerde, die dich zu mir geführt hat, bekomme ich so meistens eine Reihe von Informationen über weitere Diagnosen und Problemen, die noch nie von einem Arzt in Zusammenhang gebracht wurden. Aus Sicht der chinesischen Medizin werden aber Muster sichtbar, deswegen ermutige ich dich, möglichst ausführlich zu berichten.

Im Anschluss stelle ich dir viele Fragen zu Energielevel, Schlaf, Verdauung, Temperaturempfinden, Stimmung, allgemeinen Belastungen und mehr. Dies hilft mir, dich und deine Probleme besser zu verstehen.

Zusätzlich zu dem, was du mir erzählst, betrachte ich deine Zunge. Farbe, Form und Belag sind sehr aussagekräftig. Hier zeigen sich Hinweise auf Belastungen, die dir vielleicht gar nicht bewusst sind.

Zum Abschluss der Diagnose fühle ich deinen Puls auf beiden Seiten. Ob er schnell, langsam, gespannt, kraftlos oder sehr tief ist, sagt viel über deine aktuelle Situation aus.

Aus diesen Informationen wähle ich die für dich passenden Akupunkturpunkte aus. Ich berücksichtige dabei auch, ob viele oder wenige Nadeln für dich günstig sind, und ob einige Punkte besser mit Akupressur, Wärme oder Vibration mit Stimmgabel behandelt werden können.

Die Behandlung:

Wenn du noch nie etwas mit Akupunktur hattest, kannst du dir die Nadeln erstmal anschauen und anfassen. Die meisten Menschen sind überrascht, wie dünn und biegsam die Nadeln sind.

Je nachdem, wo die ausgewählten Punkte am Körper sind, liegst du in Rück- oder Bauchlage auf der Behandlungsliege. Wundere dich nicht: ich behandle mit Fern- und Lokalpunkten. Es kann gut sein, dass ich für eine Schulterbehandlung auch Nadeln am Knöchel akupunkturiere.

Die Nadeln bleiben circa 20 Minuten liegen. Wenn du dich zu irgendeiner Zeit unwohl fühlst, können einzelne oder auch alle Nadeln früher gezogen werden. Die Erfahrung zeigt aber, dass es zu einer tiefen Entspannung kommt und du wahrscheinlich lieber noch etwas länger liegen bleiben möchtest.

Und danach?

Im Patientenaufklärungsbogen unter Downloads findest du eine Liste der möglichen Nebenwirkungen wie Müdigkeit oder kleine blaue Flecke. Ich bin sehr daran interessiert, wie es dir nach der Behandlung ergangen ist. Die Reaktion deines Körpers, deines Geistes und deiner Seele auf die Behandlung gibt mir wertvolle Hinweise. Die nächste Behandlung wird mit deiner Hilfe so effizienter sein.

Du hast weitere Fragen?

Schreib mir unter kontakt@tcm-punkt.de oder ruf mich an: 016093458823 (hinterlasse eine Nachricht per WhatsApp oder Signal und ich rufe zurück).